**Объединение: Танцевальная группа поддержки «STAIL»**

**Педагог: Ескина Елена Александровна**

**Раздел № 2 Общая физическая подготовка**

**09.11.2020**

Тема 2.6.2 Придумывание своего рисунка в танце.

Цель: развитие творческого мышления.

Задачи:

1. Формирование понятия рисунок в построении, рисунок в танце.
2. Развитие зрительного восприятия рисунка в танце
3. Умение выстроить рисунок в танце

Теория: разновидности рисунков в танце.

Практика: изобразить на бумаге разновидности рисунков, составление своих рисунков в танце.

Тема 2.6.3 Выполнение строевых команд: повороты на месте.

Цель: Научить обучающихся поворотам на месте, движению строевым и походным шагом.

Задачи:

1. Совершенствовать техники строевых приемов на месте, в движении.
2. Развитие познавательную активность, внимание мышление инициативу.
3. Умение выполнять команду.

Теория: понятия

Практика: выполнение команд

* Обычная ходьба: левая рука на поясе, правая рука на поясе, левая на плечо, правая на плечо, левая в сторону правая в сторону
* Ходьба на носках: рук на голову, руки на пояс
* Ходьба на пятках: руки на голову, руки на поясе
* Ходьба на внешней стопе руки за спину
* Повороты налево, направо, кругом
* Ходьба с препятствиями
* Ходьба с препятствиями с закрытыми глазами, слушая команды.

Задания выкладываются в чате вайтсап, в виде видео уроков.

Форма контроля: обучающиеся присылаю видео и фото с выполнение заданий.

**11.11.2020**

Тема 2.6.3 Продвижения: в обход, против ходом, змейкой, спиралью, по диагонали.

Цель: научить обучающихся двигаться в продвижении, змейкой, спиралью, по диагонали.

Задачи:

1. Совершенствовать техники продвижения через препятствия в обход, змейкой и.т.д..
2. Развитие познавательную активность, внимание мышление инициативу.
3. Умение выполнять команду.

Теория: техника выполнения

Практика: продвижения по команде через препятствия: против ходом, змейкой, спиралью, по диагонали.

Задания выкладываются в чате вайтсап, в виде видео уроков.

Форма контроля: обучающиеся присылаю видео и фото с выполнение заданий.