**Объединение: Танцевальная группа поддержки «STAIL»**

**Педагог: Ескина Елена Александровна**

**Раздел № 2 Общая физическая подготовка**

**28.10.2020**

Тема 2.6 Строевые построения. Термины строевых упражнений.

Цель:

Задачи:

1. Формирование правильной осанки, походки.
2. Развитие чувства ритма и темпа движений.
3. Воспитание у обучающихся дисциплинированности, организованности.

Теория: изучение терминов строевых упражнений

* Построение
* Строй
* Фланг
* Фронт
* Шеренга
* Интервал
* Ширина строя
* Правофланговый
* Левофланговый
* Тыл

Практика: выполнение команд. Выполнять можно как в команде, так и по одному.

* Становись
* Налево
* Направо
* Равняйсь
* Отставить

Форма контроля: обучающиеся присылаю видео и фото с выполнение заданий.

**2.10.2020**

Тема 2.6.1 Построения в рисунок.

Цель: изучить разновидности рисунков в построении.

Задачи:

1. Формирование правильной осанки, походки, понятия рисунок в построении
2. Развитие чувства ритма и темпа движений.
3. Воспитание у обучающихся дисциплинированности, организованности.

Теория: понятия ракурс, разновидности рисунка в танце.

 

Практика: нарисовать построение шахматный рисунок, круг, квадрат, полу круг, пара, линейка, шеренга, круг с центром и.т.д

Форма контроля: обучающиеся присылаю видео и фото с выполнение заданий.

**4.10.2020**

Тема 2.6.2 Придумывание свое рисунка в танце.

Цель: развитие творческого мышления.

Задачи:

1. Формирование понятия рисунок в построении, рисунок в танце.
2. Развитие зрительного восприятия рисунка в танце
3. Умение выстроить рисунок в танце

Теория: разновидности рисунков в танце.

Практика: изобразить на бумаге разновидности рисунков, составление своих рисунков в танце.

Форма контроля: обучающиеся присылаю видео и фото с выполнение заданий.