

Защита от лесного клеща

Собираясь в поход в лес:

- обязательно надевайте головной убор, длинные штаны, заправленные в носки или ботинки.

После похода необходимо:

- проверить верхнюю одежду и нижнее белье;
- осмотреть все тело;
- расчесать волосы мелкой расческой.



Если вас укусил клещ, немедленно обратитесь за помощью к врачу.



Пик максимальной численности клещей – май – июнь.



Активнее всего клещи себя ведут при температуре воздуха около + 20 °С и влажности 90–95 %.

Клещи могут быть переносчиками заболеваний, таких как:

энцефалит – воспаление головного мозга (симптомы: повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль. Боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, при тяжелом течении – кома);

боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата (симптомы: лихорадка, покраснение диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление покраснения и на других участках кожи).