

## Проект #Играя\_обучаем. Лайфхак №1

Доброго времени суток, дорогие родители и любимые дети! Педагоги ЦДО запускают проект "Играя -обучаем" в виртуальном режиме. Наши опытные педагоги помогут вам, ребята, и вам, родители, научиться чему-то новому, провести время с пользой, принять участие в мастер-классах и флешмобах.

Первый совет от руководителя объединений "Умники и умницы" и "Всезнайки" *Светланы Алексеевны Еришовой*.

### РАЗВИВАЕМ ПАМЯТЬ



Самое первое и простое правило – внимание и память у детей продуктивнее развивается в игровой форме. Например, когда идете с ребенком по улице, обращайтесь его внимание на некоторые детали. Для этого подойдут вывески, дорожные знаки, надписи, рекламные щиты. Когда придете домой, попросите вспомнить и назвать все, что вы рассматривали.

Предлагаю некоторые приёмы и упражнения, способствующие развитию внимания и памяти:

- *Стандартное упражнение на нахождение 10 отличий поможет развить зрительную память и внимательность.*
- *Попросите ребенка в деталях рассказать о своей дороге в школу. Пусть он вспомнит детали пути и все интересные для него моменты, включая описание людей, которых он видел.*
- *Придумайте предмет, название которого знакомо ребёнку. Он должен полностью охарактеризовать предмет. Попросите называть не только физические характеристики, но и описывать свое мнение о предмете. Он должен не рассказать, а поразмышлять, чтобы ответить на ваш вопрос.*
- *Дайте ребенку простой текст, в котором содержатся ошибки. В течение минуты попросите исправить ошибки. Не давайте слишком сложных текстов в большом объеме, постепенно количество ошибок увеличивайте.*
- *Это упражнение развивает не только память и внимание, но и творческое мышление. Попросите досчитать до 31, но вместо каждого третьего числа говорить «не собьюсь». Например: «Один, два, не собьюсь, четыре, пять, не собьюсь» и так далее.*
- *Возьмите несколько разноцветных карточек маленького размера и выложите их в порядке, который вам понравится. Попросите посмотреть на карточки, после чего он закроет глаза и перечислит последовательность цветов. Количество карточек со временем увеличивайте.*

# Тренировка памяти, внимания, воображения, мышления.

Задания на развитие внимания:

- лабиринты,
- целый ряд игр, направленных на развитие произвольного внимания, объема внимания, его устойчивости, переключения и распределения.
- Выполнение этих заданий способствует формированию таких жизненно важных умений, как умение целенаправленно сосредотачиваться, вести поиск нужного пути, оглядываясь, а иногда и возвращаясь назад, находить самый короткий путь, решая двух- трехходовые задачи.

## Как развивать внимание.

- Найди одинаковые предметы, картинки.
- Найди отличия между картинками.
- Лабиринты
- Игра «Пазлы»
- Игра «Мозаика»
- Рисование по точкам
- Запретная буква (цифра, слово)
- Игра «Черное, белое не носить, «да» и «нет» не говорить.

